

FÅR ORDNING PÅ KROPPEN.

Åke Renman jobbar med manuell medicin – osteopati. – Jag jobbar alltid med bäckenet. Har man en grund som lutar är det inte bra, säger han.



Han tar bort smärta med

UMEÅ Åke Renman hjälper människor, ofta de som har kronisk smärta, att få sin kropp i balans.

Han gör det med hjälp av sina händer och ett stort kunnande om människokroppen.

Han jobbar med manuell medicin – osteopati.

Har du ont i en axel? Det är inte helt omöjligt att det beror på ett problem i bäckenet.

Men söker du då hjälp för rätt sak?

Åke Renman jobbar

som osteopat vid universitetsservice, Umeå universitet. Han ser kroppen som en helhet. Allt hänger ihop.

– Jag jobbar alltid med bäckenet. Har man en

grund som lutar är det inte bra. Kroppen är som ett lod. Har vi problem med bäckenet kan vi kompensera det med en axel vilket gör att smärta uppstår där. Då gäller det att inte bara behandla axeln utan hela kroppen. Jag letar det primära problemet. Inte bara symptommen, säger han.

Åke Renman beskriver behandlingen som mjuk

och behaglig vilket gör att klienten inte alla gånger är medveten om sin egen kropps respons på tekniken.

Mår bättre

– Behandlingen baseras på neurologisk respons och sambandet mellan muskler och inre organ.

Sedan Åke Renman började arbeta på universitetet 2003 har sjuktalet

bland personalen sjunkit rejält. Han ingår i ett team bestående av massörer och en friskvårdskoordinator.

– Känslan av att kunna lindra smärta har varit skön. Får man slippa smärta mår man bättre även psykiskt.

Åke Renman har byggt upp sitt goda rykte genom att han hjälpt många, bland andra whiplashpa-

tienter, att bli bättre. Det som sker i kroppen vid en whiplashskada är ett enormt trauma för nacken.

Är sista hoppet

Han berättar en historia han fick höra under sin utbildning om en kvinna som kört bil och råkat ut för en olycka.

Hon hade rött läppstift och efter olyckan hade